

CICLODEXTRINA HSN + FRUCTOSA 1:0.8 EN BEBIDA DE REPOSICIÓN

Bebida de Reposición 1:0.8 glucosa-fructosa

 5 minutos

 5 minutos

 1 porción

INGREDIENTES

- 500 gramos de agua de la red
- 14 gramos de fructosa
- 26 gramos de ciclodextrina HSN
- 1.5 gramos de sal común

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Disolver en medio litro de agua 26 gramos de Ciclodextrina junto con 14 gramos de fructosa, agitar bien.
- 2º Añadir 3 gramos de sal común y volver a agitar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR DOSIS (564 g)	% DDR
ENERGÍA	30 kcal	168 kcal	8 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
H. CARBONO	7 g	42 g	16 %
AZÚCARES	3 g	15 g	16 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
SODIO	108 mg	607 mg	25 %