

BOCADILLO DE LOMO EMBUCHADO

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 panecillo mediano de pan integral, de barra (60 g)
- 1 Ración de lomo embuchado Hacendado (31 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Cortar el pan en dos rebanadas y añadir el lomo embuchado.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (91 g)	% DDR
ENERGÍA	228 kcal	207 kcal	10 %
PROTEÍNA	19 g	17 g	34 %
H. CARBONO	29 g	27 g	10 %
AZÚCARES	2 g	2 g	2 %
GRASA	3 g	3 g	4 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	4 %
FIBRA ALIMENTARIA	5 g	4 g	17 %
SODIO	871 mg	793 mg	33 %