

PAN DE LECHE CON CREMA DE CACAO

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 Bollo de pan de leche Hacendado (40 g) O DE OTRA MARCA
- 2 Cucharadas soperas de nutella comercial (50 g) u otra crema de cacao y avellanas de otra marca.

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Cortar el bolo de leche en dos mitades y untar la crema de cacao

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (90 g)	% DDR
ENERGÍA	453 kcal	408 kcal	20 %
PROTEÍNA	8 g	7 g	14 %
H. CARBONO	55 g	49 g	19 %
AZÚCARES	38 g	35 g	38 %
GRASA	22 g	20 g	28 %
GRASAS SATURADAS	8 g	7 g	37 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	4 %
SODIO	178 mg	160 mg	7 %