

SANDWICH DE NUTELLA

 1 porción

INGREDIENTES

- 2 Cucharadas soperas de nutella comercial (50 g)
- 2 panecillos pequeños de pan blanco, de molde (70 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Añadir a un rebanada de pan de molde la cantidad de crema de cacao indicada, juntar las dos rebanadas de pan de molde e ingerir.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (120 g)	% DDR
ENERGÍA	372 kcal	446 kcal	22 %
PROTEÍNA	7 g	8 g	17 %
H. CARBONO	51 g	61 g	23 %
AZÚCARES	26 g	31 g	34 %
GRASA	15 g	18 g	26 %
GRASAS SATURADAS	5 g	6 g	28 %
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	2 g	10 %
SODIO	357 mg	429 mg	18 %