

SANDWICH DE QUESO DE CABRA

 1 porción

INGREDIENTES

- 65 gramos de pan blanco, de molde
- 1 ración individual de queso de cabra, curado [50 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Usar dos rebanadas de pan de molde blanco o 65 gramos de pan de barra, añadir el queso de cabra y servir.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (115 g)	% DDR
ENERGÍA	345 kcal	397 kcal	20 %
PROTEÍNA	16 g	19 g	37 %
H. CARBONO	26 g	30 g	11 %
AZÚCARES	2 g	3 g	3 %
GRASA	19 g	22 g	32 %
GRASAS SATURADAS	11 g	13 g	65 %
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	2 g	9 %
SODIO	690 mg	793 mg	33 %