

RECOVERY CON ALBÚMINA GLUCOSA:FRUCTOSA (SIN SODIO) 1 porción

INGREDIENTES

- 1 Ración de EVOEGG 2.0 HSN [ALBUMINA DE HUEVO] [30 g]
- 40 gramos de maltodextrina sabor neutro
- 20 gramos de fructosa
- 350 gramos de bebida de soja Calcio Hacendado

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º En un shaker, mezcla todos los ingredientes y remueve bien, tómallo al terminar tu sesión de entrenamiento.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| | POR 100 g | POR PORCIÓN [440 g] | % DDR |
|-------------------|-----------|---------------------|-------|
| ENERGÍA | 112 kcal | 491 kcal | 25 % |
| PROTEÍNA | 8 g | 36 g | 72 % |
| H. CARBONO | 16 g | 69 g | 27 % |
| AZÚCARES | 16 g | 69 g | 77 % |
| GRASA | 2 g | 7 g | 10 % |
| GRASAS SATURADAS | 0 g | 1 g | 6 % |
| FIBRA ALIMENTARIA | 0 g | 2 g | 7 % |
| SODIO | 64 mg | 280 mg | 12 % |