

## Bolo de banana com aveia e canela de micro-ondas

1 porção

### Ingredientes

ou

1 unidade de ovo de galinha [45 g]

ou

1 unidade de banana prata crua [65 g]

ou

2 colheres de sopa rasas de farinha de aveia [20 g]

ou

1 colher de chá de condimento, canela, pó [3 g]

ou

1 colher de chá de fermento, bicarbonato de sódio [5 g]

### Método de preparo

1

Misture todos os ingredientes em uma caneca, deixando por último o fermento e leve ao micro-ondas por 1 minuto e 30 segundos