



ÁGUA AROMATIZADA CANELA, PEPINO, HORTELÃ

INGREDIENTS

- 1,5L Água
- 2 Paus de canela
- 10 folhas de hortelã [aumentar se gostar de intensificar o sabor]
- 1/2 unidade of pepino cru [135 g]

COOKING METHOD

- 1º Cortar o pepino às rodelas e colocar num recipiente com capacidade para 1,5L de água , juntamente com a canela e hortelã
- 2º Colocar a água a ferver numa chaleira e verter para a garrafa
- 3º Mexa durante alguns segundos a mistura , e deixe repousar
- 4º Beba quente ou frio !

NUTRITIONAL INFORMATION

	PER 100 g	% DRI
ENERGY	1 kcal	0 %
PROTEIN	0 g	0 %
CARBOHYDRATE	0 g	0 %
SUGARS	0 g	0 %
FAT	0 g	0 %
FATTY ACIDS, TOTAL SATURATED	0 g	0 %
FIBER	0 g	0 %
SODIUM	9 mg	0 %