

**SUCO DE MORANGO E HIBISCO** 10 minutos 1 porção**INGREDIENTES**

- 1 copo de chá de hibisco gelado (250ml)
- 5 unidades médias de morango (60 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Lavar os morangos, retirar as folhas, picar e colocar no liquidificador;
- 2º Adicionar o chá de hibisco gelado e bater tudo no liquidificador;
- 3º Sirva em seguida!

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (306 g)	% DDR
ENERGIA	7 kcal	22 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	2 g	5 g	2 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	1 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	1 g	5 %
SÓDIO	0 mg	1 mg	0 %