



PASTA DE MOSTARDA

INGREDIENTES

- 1/2 colher de sopa de mostarda Heinz
- 1 colher de sopa de azeite de oliva extra virgem [8 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misture bem os 2 ingredientes

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	530 kcal	27 %
CARBOIDRATOS	3 g	1 %
PROTEÍNA	—	—
GORDURA	57 g	104 %
GORDURAS SATURADAS	9 g	39 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	9 %
SÓDIO	396 mg	17 %