



SHOT ANTIOXIDANTE (SOP)

INGREDIENTES

- 1 unidade de limão [60 g]
- 15-20 gotas de própolis alcólico verde [0 g]
- 1 colher de cafezinho de cúrcuma
- 1 colher de cafezinho de gengibre ralado ou em pó

MÉTODO DE PREPARO

1º Misturar tudo em 100 ml de água

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	38 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	12 g	4 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	6 %
SÓDIO	2 mg	0 %