

**VINAIGRETTE**

Par personne

 5 minutes 5 minutes 1 portion**INGRÉDIENTS**

- 1 cuillère à soupe d'huile de colza (10 g)
- 1 cuillère à café de moutarde (6 g)
- 2 grammes de vinaigre balsamique **ou** 2 grammes de vinaigre de vin rouge
- 1/4 gramme de citron

MODE DE PRÉPARATION

- 1° Mélanger la moutarde et le vinaigre de vin
- 2° Ajouter quelques gouttes de citron. [La quantité sera fonction de l'intensité désirée]
- 3° Ajouter l'huile progressivement en émulsionnant
- 4° Saler, poivrer

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (18 g)	% AR
ÉNERGIE	552 kcal	101 kcal	5 %
PROTÉINES	2 g	0 g	1 %
GLUCIDES	3 g	1 g	0 %
SUCRES	2 g	0 g	0 %
LIPIDES	59 g	11 g	15 %
ACIDES GRAS SATURÉS	4 g	1 g	4 %
FIBRES ALIMENTAIRES	0 g	0 g	0 %
SODIUM	614 mg	112 mg	5 %