

**SUPER SHOT DE LIMÃO, GENGIBRE E CÚRCUMA (EM JEJUM) SPARTAN**

Shot matinal termogênico e anti-inflamatório. Ativa o metabolismo, melhora a digestão e fortalece o sistema imunológico.

 5 minutos 5 minutos 1 porção**INGREDIENTES**

- 100 gramas de limão
- 1 colher de chá de cúrcuma em pó Mundo Verde Seleção [3 g]
- 30 ml de água morna
- 1 pitada de pimenta do reino

MÉTODO DE PREPARO

1º Misture tudo e beba em jejum, 15 a 20 minutos antes da primeira refeição.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (30 g)	% DDR
ENERGIA	75 kcal	22 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	19 g	6 g	2 %
PROTEÍNA	3 g	1 g	1 %
GORDURA	1 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	7 g	2 g	9 %
SÓDIO	68 mg	20 mg	1 %