

**LICUADO DE FRESA CON PROTEÍNA** 5 horas 1 porción**INGREDIENTES**

- 1/2 taza de fresas congeladas sin azúcar [111 g]
- 31 gramos de isopure zero carb
- 1 taza de leche [240 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Agregar los ingredientes y licuar

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [382 g]	% DDR
ENERGÍA	75 kcal	287 kcal	14 %
GRASA	2 g	8 g	12 %
GRASAS SATURADAS	—	—	—
COLESTEROL	9 mg	33 mg	11 %
SODIO	31 mg	118 mg	5 %
H. CARBONO	6 g	21 g	7 %
AZÚCARES	1 g	5 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	9 %
PROTEÍNA	9 g	33 g	—