

**BURRITO DE POLLO CON PIMIENTO** 15 minutos 0.8 porción**INGREDIENTES**

- 90 gramos de pechuga de pollo sin piel asada
- 1 tortilla de harina integral
- 1/4 unidad mediana de pimiento rojo, crudo [53 g]
- 1/4 unidad mediana de pimiento verde, crudo [31 g]
- 1/4 unidad pequeña de cebolla blanca, cruda [20 g]
- 1 cucharadita de aceite [5 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Saltear vegetales en sartén y condimentar con sal
- 2º Aliñar la pechuga de pollo y asar
- 3º Mezclar los ingredientes, formar la fajita y servir

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [272 g]	% DDR
ENERGÍA	145 kcal	394 kcal	20 %
GRASA	5 g	14 g	21 %
GRASAS SATURADAS	1 g	2 g	9 %
COLESTEROL	32 mg	87 mg	29 %
SODIO	29 mg	80 mg	3 %
H. CARBONO	10 g	27 g	9 %
AZÚCARES	2 g	5 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	8 %
PROTEÍNA	14 g	38 g	—