



RICE CAKE CON NUTELLA Y PLÁTANO

 5 minutos 5 minutos 1 porción

INGREDIENTES

- 1 Pieza de rice cake [9 g]
- 1/2 Cucharada de nutella [8 g]
- 1/2 pieza de plátano [80 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Unta la nutella en el rice cake
- 2º Coloca encima el plátano en rodajas

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [70 g]	% DDR
ENERGÍA	175 kcal	123 kcal	6 %
GRASA	4 g	3 g	4 %
GRASAS SATURADAS	1 g	1 g	4 %
COLESTEROL	—	—	—
SODIO	6 mg	4 mg	0 %
H. CARBONO	34 g	24 g	8 %
AZÚCARES	15 g	11 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	2 g	6 %
PROTEÍNA	2 g	2 g	—