

Pão de queijo fit

🕒 Preparação 15 minutos • ⌚ Total 15 minutos 1 porção

Ingredientes

ou	ou
20 gramas de tapioca de goma	20 gramas de mussarela
ou	ou
1 unidade de ovo de galinha cru (78 g)	10 gramas de requeijão light

Método de preparo

- 1
Misture tudo e coloque em forminhas de silicone;
- 2
Deixe por 10 minutos na airfryer a 200 C.
- 3
Sirva em seguida.