

**SUCO DETOX III** 5 minutos 5 minutos 1 porção**INGREDIENTES**

- 1 unidade pequena de laranja com casca [90 g]
- 1 unidade pequena de cenoura [46 g]
- 1 colher de chá de açafrão [1 g]
- 160 gramas de água de coco

MÉTODO DE PREPARO

1º Bata tudo no liquidificador, se preferir coloque cubos de gelo bater junto. > NÃO COAR

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (300 g)	% DDR
ENERGIA	31 kcal	93 kcal	5 %
CARBOIDRATOS	7 g	21 g	7 %
PROTEÍNA	1 g	3 g	3 %
GORDURA	0 g	1 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	5 g	19 %
SÓDIO	69 mg	206 mg	9 %