

CAPPUCCINO PROTEICO CASEIRO

 20 porções

INGREDIENTES

- 8 gramas de fermento, bicarbonato de sódio
- 30 gramas de Cacau em pó 30%
- 50 gramas de café solúvel
- 75 gramas de leite em pó
- 190 gramas de WHEY PROTEIN - sabor leite em pó, chocolate branco, baunilha

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misturar todos os ingredientes

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (18 g)	% DDR
ENERGIA	311 kcal	55 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	13 g	2 g	1 %
PROTEÍNA	50 g	9 g	12 %
Gordura	7 g	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	4 g	1 g	3 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	859 mg	152 mg	6 %