



MOLHO VINAGRETE

3 porções

INGREDIENTES

- 3 unidades pequenas de tomate picado em cubo (150 g)
- 1 unidade pequena de cebola roxa picada em cubo (30 g)
- 1 unidade pequena de pimentão amarelo picado em cubo (38 g)
- 1 unidade pequena de pimentão vermelho picado em cubo (38 g)
- 1 colher de sopa de azeite de oliva (8 g)
- 1 colher de sopa de vinagre, balsâmico (16 g)
- 1/2 colher de chá de sal, cozinha (3 g)
- 1 colher de sopa de salsinha, crua (4 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Modo de preparo: Numa tigela misture todos os ingredientes e tempere com sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto. Mantenha na geladeira até a hora de servir.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (81 g)	% DDR
ENERGIA	54 kcal	44 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	5 g	4 g	1 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	1 %
GORDURA	3 g	3 g	5 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	1 g	4 %
SÓDIO	483 mg	393 mg	16 %