

**BATIDO MELÓN** 1 porción**INGREDIENTES**

- 1 tajada mediana de melón (225 g)
- 1 gramo de canela, en polvo
- 1 vaso de agua de coco (200 ml)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Triturar todos los ingredientes hasta que no queden grumos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [465 g]	% DDR
ENERGÍA	10 kcal	44 kcal	2 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	2 %
H. CARBONO	2 g	10 g	4 %
AZÚCARES	—	—	—
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	2 g	8 %
SODIO	5 mg	21 mg	1 %