

## Picolé de abacaxi

Picolé de abacaxi Refrescante, saboroso e auxilia na desintoxicação.

🕒 Preparação 10 minutos 🕒 Total 15 minutos 4 porções

### Ingredientes

ou

4 fatias médias de abacaxi cru (300 g)

ou

250 gramas de água mineral natural

ou

10 folhas de hortelã, fresco (2 g)

ou

1 colher de chá de gengibre, cru (2 g)

### Método de preparo

- 1 Bata todos os ingredientes, coloque as folhas de hortelã e derrame a mistura em forminhas para picolé.
- 2 Derrame o suco em forminhas de picolé
- 3 Leve ao congelador por pelo menos 3 horas