

Picole de Abacate e Leite de coco

6 porções

Ingredientes

ou

1 unidade pequena de abacate (370 g)

ou

1/2 xícara de Leite de coco (100ml)

ou

3 colheres de sopa rasas de açúcar mascavo (33 g)

Método de preparo

1

Bata todos os ingrediente no liquidificador;

2

Coloque em forminhas de picolé ou potinhos (forminhas de silicone) com um palitinho e leve ao freezer;