

Salgado de frango Low carb

15 porções

Ingredientes

ou

250 gramas de moranga

ou

500 gramas de Peito de frango cozido

ou

1 unidade de ovo de galinha (78 g)

ou

1 colher de sopa de Levedura Nutricional (8 g)- para dar um sabor de queijo

ou

1 pitada de sal e temperos

Método de preparo

1

Passar tudo no processador ou liquidificador até formar uma pasta;

2

Enrolar (caso precise de alguma farinha para não grudar nas mãos use a de aveia ou amêndoa);

3

Assar em forno médio;