

## Sorvete FIT com Pasta de Amendoim + Café

1 porção

### Ingredientes

ou

1 unidade grande de BANANA (222 g COM CASCA)

ou

2 colheres de sobremesa rasas de pasta de amendoim (28 g)

ou

1 shot de CAFE PASSADO (30ml)

ou

1 colher de sopa de NIBS DE CACAU (15 g)

ou

1 colher de sopa rasa de FRUTAS VERMELHAS DESIDRATADAS (golji berry, mirtilos, etc...)  
(5g)

### Método de preparo

1

1. Congelar a banana em rodela; 2. Com a banana congelada bata todos os ingredientes com um mixer, exceto o Nibs de cacau e as Frutinhas vermelhas; 3. Sirva em uma tigela e salpique os Nibs e as Frutinhas vermelhas.