

## Bombom de morango e chia com chocolate

Ótima opção para o calor.

🕒 Preparação 15 minutos 🕒 Total 3 horas 🍽️ 5 porções

### Ingredientes

ou

15 unidades médias de morango (180 g)

ou

45 gramas de sementes de chia

ou

2 colheres de sopa de mel de abelha (30 g)

ou

1 barra de chocolate 70% (90 g)

### Método de preparo

1

Amasse os morangos com um garfo;

2

Acrescente a chia, mexa bem;

3

Faça discos do tamanho que preferir em um papel manteiga ou forma untada e leve ao congelador;

4

Depois que firmar retire do congelador, derreta o chocolate e passe os bombons para que fique uma camada uniforme;

5

Leve a geladeira novamente somente até endurecer o chocolate;

6

Sirva assim ou salpique coco ralado, gergelim, pasta de amendoim por cima.