

Sorvete de banana e amendoim

🕒 Preparação 1 hora 🕒 Total 18 horas 9.7 porções

Ingredientes

ou

4 unidades médias, prata de banana (160 g)

ou

1 xícara de chá de farinha de amendoim, sem gordura (60 g)

ou

1 unidade pequena de iogurte desnatado (140 g)

ou

1 colher de chá de xilitol (3 g)

Método de preparo

1

corte as bananas em fatias e congele

2

Após congeladas, bater as bananas em mixer, processador ou liquidificador com o iogurte, xilitol e a farinha de amendoim até formar uma massa.

3

Coloque em um pote e leve novamente ao congelador.

4

sirva com um pouco da farinha de amendoim .