

Bala de Gelatina

Balinhas de gelatina sem corantes, aromatizantes, conservantes, estabilizantes, realçadores de sabor ou qualquer outro aditivo, uma delícia saudável!

🕒 Preparação 5 minutos ● Total 2 horas 20 porções

Ingredientes

ou

95 gramas de gelatina desidratada em pó, incolor, sem sabor

ou

150 gramas de suco concentrado de uva, envasado

ou

150 gramas de suco de abacaxi

Método de preparo

1

Em um recipiente de vidro, misture a gelatina com o suco e misture bem. Reserve por 5 minutos (até ficar uma mistura bem firme).

2

Leve a mistura ao micro-ondas por 25 segundos, retire e mexa até derreter completamente. Cuidado, fique atento ao microondas pois a gelatina não pode ferver.

3

Distribua em forminhas de silicone no formato de coração ou qualquer outro que desejar (para facilitar, use um copo com bico dosador e apoie as forminhas dentro de um prato).

4

Leve à geladeira por 2 horas ou até endurecer. Desenforme e mantenha em geladeira até a hora de saborear.