

Creme de Abacate

Receita tradicional da minha família!

🕒 Preparação 30 minutos 🕒 Total 30 minutos 8 porções

Ingredientes

ou

1 unidade grande de abacate cru (900 g)

ou

2 bolas medias de sorvete de creme (160 g)

ou

1 colher de chá de suco concentrado de limão

ou

1 colher de café de extrato de baunilha (4 g)

ou

3 colheres de sopa cheias de açúcar refinado (72 g)

ou

1/2 xícara de chá de leite de vaca integral

Método de preparo

1

Bata no liquidificador todos os ingredientes. Transfira para taças de sobremesa e leve à geladeira.