

Bolo de Cenoura Fit

Bolo tipo muffin

🕒 Preparação 20 horas 🕒 Total 20 horas 6 porções

Ingredientes

ou

170 gramas de cenoura crua picada

ou

4 unidades de ovo de galinha [180 g]

ou

20 gramas de adoçantes, de mesa, frutose, seco, pó ou xilitol

ou

40 gramas de óleo vegetal, coco

ou

1 colher de sopa de fermento químico em pó [10 g]

ou

25 gramas de farinha de coco

Método de preparo

1

Coloque no liquidificador as cenouras picadas, ovos, e os demais ingredientes. Retire do liquidificador e acrescente o fermento em pó. Coloque em forminhas de formato de muffins e asse em 180 graus por uns 25 a 30 minutos.