

Geleia de morango sem açúcar

O morango pode ser substituído pela fruta de sua preferência.

18.2 Colheres de sopa

Ingredientes

ou

400 gramas de morango

ou

1 colher de chá de goma xantana [4 g]

ou

1 copo de suco concentrado de uva, envasado [200 g]

ou

1 pau de canela

ou

1/2 unidade de suco de limão, cru [24 g]

Método de preparo

1

Lave os morangos e corte-os em 4 partes. Colocar numa panela com o suco de uva e cozinhar por 10 minutos. Adicionar a goma xantana ao final e mexer até engrossar.