Mara Regina Santos Da Silva
Nutricionista · 11559D

Biscoito de banana com aveia

Total 15 minutos 15 porções

Ingredientes

ou

2 unidades de banana nanica crua (200 g)

ou

2 colheres de sopa rasas de uva passa (20 g)

ou

100 gramas de aveia em flocos

Método de preparo

1

Amasse as bananas e acrescente a aveia, misturando bem. Depois, faça bolinhas no formato de pequenos biscoitos e coloque para assar em uma forma untada por 15 minutos em forno pré-aquecido a 175 graus. Se você quiser, também pode adicionar uma pitada de canela em pó, um punhadinho de frutos secos — como nozes e amêndoas.