

## Massa de panqueca de banana

2 porções

### Ingredientes

ou  
2 bananas  
ou  
2 ovos

ou  
1/2 xícara de farelo de aveia

### Método de preparo

- 1  
Misture todos os ingredientes em um recipiente e mexa até ficar uma massa homogênea;
- 2  
Misture todos os ingredientes em um recipiente e mexa até ficar uma massa homogênea;
- 3  
Leve à frigideira por alguns minutos;
- 4  
Sirva-se! =]