

## Beijinho sem lactose

🕒 Preparação 5 minutos 🕒 Total 15 minutos 3 porções

### Ingredientes

ou

3 colheres de sopa cheias de coco ralado sem açúcar (15g)

ou

3 colheres de sopa cheias de leite em pó de coco (24 g) ou leite em pó sem lactose

ou

1 colher de sopa cheia de leite de vaca sem lactose (15g)

ou

1 colher de sopa cheia de coco ralado (5g)

### Método de preparo

1

Misturar tudo em um recipiente ate formar uma massa homogênea, o ponto deve ser cremoso um pouco firme

2

Colocar pra gelar alguns minutos

3

Enrolar em bolinhas no coco ralado