

## Sorvete FIT com Frutas Vermelhas

1 porção

### Ingredientes

ou

1 unidade média de BANANA CONGELADA (124 g)

ou

3 unidades médias de MORANGO CONGELADO (81 g)

ou

10 unidades de AMORA CONGELADA (15 g)

ou

1 shot de LEITE de sua preferência (leite de vaca, leite de amêndoas, etc) (30ML)

ou

1 colher de sopa rasa de FARINHA DE AVEIA ou COCO (8 g)

ou

1 colher de sopa de NOZ PECAN (15g)

ou

1 colher de sopa de NIBS DE CACAU (15 g)

### Método de preparo

1

1. Congelar a banana em rodela, os morangos e as amoras individualmente; 2. Com as frutas congeladas bata todos os ingredientes no liquidificador; 3. Sirva em uma tigela e salpique os Nibs de cacau.