

Leite condensado fake

20 porções

Ingredientes

ou

1 e 1/2 xícara de leite em pó, desnatado (180g)

ou

1/2 xícara de água (100ml)

ou

2 colheres de sopa rasas de açúcar mascavo (22 g)- deixará em um tom mais escuro, pode substituir pelo demerara ou xylitol para ficar mais clarinho

Método de preparo

1

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata por 5 minutos;

2

Coloque em um recipiente e leve a geladeira por aproximadamente 5 horas ou até ficar bem consistente;

3

Você pode consumi-lo puro ou utilizar para fazer brigadeiro ou outras sobremesas deixando-as mais saudáveis.