

SUCO NUTRITIVO

 5 minutes 5 minutes 1 porção

INGREDIENTS

- 50 grams of pepino cru
- 50 grams of espinafre cru
- 80 grams of maçã or 1 fatia média of abacaxi [75 g]

COOKING METHOD

1º Higienizar e triturar com um pouco de água.

2º Beber após o preparo

NUTRITIONAL INFORMATION

	PER 100 g	PER PORÇÃO [178 g]	% DRI
ENERGY	31 kcal	55 kcal	3 %
PROTEIN	1 g	2 g	4 %
CARBOHYDRATE	7 g	13 g	5 %
SUGARS	5 g	8 g	9 %
FAT	0 g	0 g	0 %
FATTY ACIDS, TOTAL SATURATED	0 g	0 g	0 %
FIBER	2 g	3 g	13 %
SODIUM	20 mg	36 mg	1 %