

Sumo Nutritivo

🕒 Preparação 5 minutos 🕒 Total 5 minutos 1 porção

Ingredientes

ou	ou
50 gramas de pepino cru	80 gramas de maçã
ou	ou
50 gramas de espinafre cru	1 fatia média de abacaxi (75 g)

Método de preparação

- 1
Higienizar e triturar com um pouco de água.
- 2
Beber após o preparo