



## VITAMINA DE ABACAXI COM MORANGO

1 porção

### INGREDIENTS

- 120 grams of leite de vaca desnatado
- 2 fatias pequenas de abacaxi congelado (100 g)
- 5 unidades grandes de morango congelado (100 g)

### COOKING METHOD

1º Bater tudo no liquidificador com gelo, pode completar com 1/2 copo de água.

### NUTRITIONAL INFORMATION

	PER 100 g	PER PORÇÃO (313 g)	% DRI
ENERGY	38 kcal	119 kcal	6 %
CARBOHYDRATE	8 g	26 g	9 %
PROTEIN	2 g	5 g	7 %
FAT	0 g	0 g	1 %
FATTY ACIDS, TOTAL SATURATED	0 g	0 g	0 %
FIBER	1 g	3 g	13 %
SODIUM	17 mg	53 mg	2 %