



## PICOLÉ DE YOPRO 15G DE PROTEÍNA

 3 porções

### INGREDIENTES

- 1 Porção de iogurte Proteico 15g YOPRO (250 g)

### MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em uma forminha de picolé, despeje em três formas uma unidade de YOPRO 15g de proteína SABOR COCO COM BATATA DOCE [é o que fica melhor!!] deixe no congelador por mais de 5 horas e consuma.
- 2º Em uma forminha de picolé, despeje em três formas uma unidade de YOPRO 15g de proteína SABOR COCO COM BATATA DOCE [é o que fica melhor!!] deixe no congelador por mais de 5 horas e consuma.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (83 g)	% DDR
ENERGIA	73 kcal	61 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	10 g	8 g	3 %
PROTEÍNA	7 g	6 g	7 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	—	—	—
FIBRA ALIMENTAR	—	—	—
SÓDIO	—	—	—