

**CREPIOCA SALGADA** 5 minutos 1 porção**INGREDIENTES**

- 20 gramas de farinha de tapioca [1 COLHER DE SOPA]
- 1 colher de chá de condimento, paprica [2 g]
- 1 unidade de ovo de galinha cru [78 g]

**MÉTODO DE PREPARO**

- 1º Misture todos os ingredientes em uma caneca com um garfo, leve a uma frigideira já aquecida se óleo ou apenas untada. Quando a massa soltar as pontas, vire.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

	POR 100 g	POR PORÇÃO (100 g)	% DDR
ENERGIA	184 kcal	184 kcal	9 %
CARBOIDRATOS	19 g	19 g	6 %
PROTEÍNA	11 g	11 g	14 %
GORDURA	7 g	7 g	13 %
GORDURAS SATURADAS	2 g	2 g	9 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	1 g	4 %
SÓDIO	133 mg	133 mg	6 %