

**BRIGADEIRO (CÓPIA)**

Brigadeiro feito com leite condensado

 30 minutos 40 minutos 20 porções**INGREDIENTES**

- 1 lata de leite condensado [395 g]
- 4 colheres de sopa de cacau, pó seco, sem adoçante [22 g]
- 1 colher de sopa de manteiga, sem sal [14 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em uma panela adicione todos os ingredientes
- 2º Leve em fogo médio até que forme um caminho ao passar a espátula ou colher e demore alguns segundos a fechar.
- 3º Espere esfriar e faça bolinhas passando em granulado ou coco ralado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [22 g]	% DDR
ENERGIA	322 kcal	69 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	55 g	12 g	4 %
PROTEÍNA	8 g	2 g	2 %
GORDURA	10 g	2 g	4 %
GORDURAS SATURADAS	6 g	1 g	6 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	0 g	2 %
SÓDIO	87 mg	19 mg	1 %