

LIMONADA CON JENGIBRE Y MENTA

limonada

5 minutos

10 minutos

INGREDIENTES

- 1500 gramos de agua
- 3/4 taza de jugo de limón (180 g)
- 3 cucharaditas de jengibre rallado (6 g)
- 70 gramos de hielo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Colocar en el vaso de la licuadora el jugo de limón, el jengibre rallado y un poco de agua Licuar En una jarra de vidrio agregar el preparado de limón, hielo y el agua restante. Remover y servir

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	3 kcal	0 %
GRASA	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	—	—
COLESTEROL	—	—
SODIO	3 mg	0 %
H. CARBONO	1 g	0 %
AZÚCARES	0 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	—