

Lentejas con arroz RYN

1 porción

Ingredientes

o	o
200 gramos de lenteja, cocida	1 cucharada sopera de aceite de oliva [9 g]
o	o
100 gramos de tomate	1 diente de ajo [4 g]
o	o
50 gramos de cebolla	25 gramos de arroz
o	o
1 hoja de laurel, hoja [1 g]	60 gramos de cerdo, costilla, cruda

Método de preparación

- 1
sofreír el ajo, el trozo de costilla, la cebolla y el tomate, después echamos agua y cocemos junto con el laurel 30m,
- 2
añadir el arroz y cocinar 15m más
- 3
Por último añadir las lentejas salpimentar y esperar un par de minutos a que se integre todo
- 4
Por último añadir las lentejas salpimentar y esperar un par de minutos a que se integre todo