

Lentejas con arroz RYN

1 porción

Ingredientes

- | | |
|-------------------------------|---|
| ○ | ○ |
| 200 gramos de lenteja, cocida | 1 cucharada soperita de aceite de oliva (9 g) |
| ○ | ○ |
| 100 gramos de tomate | 1 diente de ajo (4 g) |
| ○ | ○ |
| 50 gramos de cebolla | 25 gramos de arroz |
| ○ | ○ |
| 1 hoja de laurel, hoja (1 g) | 60 gramos de cerdo, costilla, cruda |

Método de preparación

- 1 sofreír el ajo, el trozo de costilla, la cebolla y el tomate, después echamos agua y cocemos junto con el laurel 30m,
- 2 añadir el arroz y cocinar 15m más
- 3 Por último añadir las lentejas salpimentar y esperar un par de minutos a que se integre todo
- 4 Por último añadir las lentejas salpimentar y esperar un par de minutos a que se integre todo