

COOKIES LUDIVINE

 6 portions

INGRÉDIENTS

- 1 unité petite (S) d'oeuf, cru (53 g)
- 75 grammes de farine de blé tendre ou froment T55 (pour pains)
- 45 grammes de beurre de cacahuètes
- 15 grammes de sucre blanc
- 20 grammes de chocolat noir à 40% de cacao minimum, à pâtisser, tablette

MODE DE PRÉPARATION

1° k

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (34 g)	% AR
ÉNERGIE	305 kcal	102 kcal	5 %
PROTÉINES	13 g	4 g	9 %
GLUCIDES	44 g	15 g	6 %
SUCRES	15 g	5 g	5 %
LIPIDES	18 g	6 g	8 %
ACIDES GRAS SATURÉS	5 g	2 g	9 %
FIBRES ALIMENTAIRES	2 g	1 g	3 %
SODIUM	118 mg	39 mg	2 %