

GÂTEAU AUX AMANDES

 6 portions

INGRÉDIENTS

- 150g de poudre d'amandes
- 100g de compote sans sucres ajoutés
- 3 oeufs
- 30g de sucre roux
- 1 c à c de levure chimique

MODE DE PRÉPARATION

1° Tout mélanger et cuire 20min à 200°

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (70 g)	% AR
ÉNERGIE	59 kcal	42 kcal	2 %
PROTÉINES	13 g	9 g	18 %
GLUCIDES	13 g	9 g	4 %
SUCRES	11 g	8 g	9 %
LIPIDES	22 g	15 g	22 %
ACIDES GRAS SATURÉS	2 g	2 g	8 %
FIBRES ALIMENTAIRES	5 g	3 g	14 %
SODIUM	148 mg	104 mg	4 %