

## COOKIES

 10 portions

### INGRÉDIENTS

- 1 oeuf
- 60 grammes de sucre roux
- 130 grammes de farine de blé
- 6 grammes de levure chimique ou Poudre à lever
- 125 grammes de chocolat noir > 70% cacao
- 1 pot moyen de fromage blanc nature, 3% MG environ (100 g)
- 1/2 à 1 gousse de vanille
- 1 pincée de sel

### MODE DE PRÉPARATION

- 1° Préchauffer le four à 200°
- 2° Mélanger l'oeuf + le sucre + la vanille + le fromage blanc
- 3° Ajouter la farine + la levure + le sel puis mélanger à nouveau
- 4° Incorporer le chocolat en morceaux
- 5° Sur une plaque de cuisson, déposer 10 tas de la préparation
- 6° Cuire au four 5min

### INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (57 g)	% AR
ÉNERGIE	235 kcal	134 kcal	7 %
PROTÉINES	7 g	4 g	8 %
GLUCIDES	34 g	20 g	8 %
SUCRES	15 g	8 g	9 %
LIPIDES	12 g	7 g	10 %
ACIDES GRAS SATURÉS	7 g	4 g	20 %
FIBRES ALIMENTAIRES	3 g	2 g	8 %
SODIUM	557 mg	319 mg	13 %