

CACAHUÈTES CAKE

 6 portions

INGRÉDIENTS

- 200 grammes de farine de blé
- 120 grammes de skyr
- 100g de compote sans sucres ajoutés
- 70 grammes de beurre de cacahuètes
- 3 oeufs
- 1 sachet de levure chimique
- 30 grammes de sucre roux
- 30 grammes de chocolat au lait, tablette
- 10 grammes de pralin

MODE DE PRÉPARATION

- 1° Mélanger tous les ingrédients (sauf le pralin) dans un grand saladier
- 2° Verser dans un moule à cake avec quelques pralins sur le dessus
- 3° Cuire au four 25min à 180°

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (118 g)	% AR
ÉNERGIE	238 kcal	281 kcal	14 %
PROTÉINES	10 g	12 g	24 %
GLUCIDES	33 g	39 g	15 %
SUCRES	9 g	11 g	12 %
LIPIDES	9 g	11 g	15 %
ACIDES GRAS SATURÉS	2 g	3 g	14 %
FIBRES ALIMENTAIRES	1 g	1 g	5 %
SODIUM	299 mg	354 mg	15 %