

TIRAMISU

 8 portions

INGRÉDIENTS

- 1 grand pot de mascarpone (500 g)
- 3 unités petites (S) d'oeuf, cru (159 g)
- 80 grammes de sucre roux
- 18 grammes de sucre glace
- 165 grammes de biscuit sec aux oeufs à la cuillère (cuiller) ou Boudoir
- 15 grammes de cacao, non sucré, poudre soluble

MODE DE PRÉPARATION

1° .

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (115 g)	% AR
ÉNERGIE	27 kcal	31 kcal	2 %
PROTÉINES	6 g	7 g	14 %
GLUCIDES	27 g	31 g	12 %
SUCRES	21 g	24 g	27 %
LIPIDES	24 g	27 g	39 %
ACIDES GRAS SATURÉS	15 g	17 g	85 %
FIBRES ALIMENTAIRES	1 g	1 g	3 %
SODIUM	70 mg	80 mg	3 %