

SAUCE WRAP

 1 portion

INGRÉDIENTS

- 30 grammes de skyr
- 1 c à c d'huile d'olive vierge extra (4 g)
- 1 c à c de vinaigre balsamique (5g)
- 1 c à c de moutarde (6 g)

MODE DE PRÉPARATION

1° Tout mélanger dans un bol + ail / sel / poivre

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (45 g)	% AR
ÉNERGIE	152 kcal	68 kcal	3 %
PROTÉINES	8 g	3 g	7 %
GLUCIDES	6 g	3 g	1 %
SUCRES	2 g	1 g	1 %
LIPIDES	11 g	5 g	7 %
ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	1 g	3 %
FIBRES ALIMENTAIRES	0 g	0 g	0 %
SODIUM	251 mg	113 mg	5 %