

CAKE SKYR FRAMBOISES

 1 portion

INGRÉDIENTS

- 2 oeufs entiers
- 30 grammes de maïzena
- 130 grammes de skyr
- 60 grammes de framboise, crue

MODE DE PRÉPARATION

- 1° Mélanger tous les ingrédients dans un bol (framboises en dernier)
- 2° Dans un récipient allant au four, mettre à cuire 25min à 170°
- 3° Laisser refroidir puis le mettre au frigo pendant au moins 5-6h avant de le déguster

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION (312 g)	% AR
ÉNERGIE	109 kcal	341 kcal	17 %
PROTÉINES	8 g	26 g	51 %
GLUCIDES	11 g	36 g	14 %
SUCRES	1 g	3 g	4 %
LIPIDES	3 g	10 g	14 %
ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	3 g	13 %
FIBRES ALIMENTAIRES	1 g	3 g	11 %
SODIUM	39 mg	120 mg	5 %